



INDIAN BALANCE[®]

Den Körper bewegen, während die Seele ausruht.

INDIAN BALANCE[®] BASIC

14. und 15. 1. 2012

Ausbildung in Österreich mit Indian Balance[®] Academy



Das einzigartige Trainingskonzept verknüpft überlieferte Erkenntnisse der Native American Indians mit der modernen Bewegungslehre.

Ziel dieser Ausbildungsstufe ist, die Verbindung zum natürlichen Körpergefühl herzustellen. In dieser Weiterbildung werden die typischen Bewegungsabläufe, deren Techniken und Atmung in Verbindung mit indianischer Musik, vermittelt. Der Teilnehmer wird in der persönlichen Bewegungserfahrung geschult und erhält Hintergrundwissen zu den traditionellen Wurzeln von Indian Balance[®].



Nach Absolvierung dieser Ausbildung können Übungen aus dem IB Basic-Programm in Vereinen, Fitnessanlagen, Therapiezentren, usw. angeboten werden.



INDIAN BALANCE[®] BASIC

Ausbildung in Österreich mit Indian Balance[®] Academy

**14. und 15. 1. 2012
(9:00 bis 18:00 und 9:00 bis 15:00 Uhr)**

Zielgruppe:

- Sportwissenschaftler, Therapeuten, Fitness- und Wellnesstrainer, Lehrwarte, Lehrer, Multiplikatoren, Personen, die Indian Balance für sich nutzen wollen, etc.

Ausbildungsinhalte:

- Technik und Atmung der typischen Bewegungsabläufe
- Hintergrundwissen zu den traditionellen Wurzeln von Indian Balance[®]
- Persönliche Bewegungserfahrung

Ausbildungsleiter:

Indian Balance[®] Mastertrainer der Indian Balance[®] Academy



Ausbildungsgebühr:

- € 300,-- (inkl.MWSt und Kursunterlagen)

Ausbildungsort:

- Jugend und Familiengästehaus Deutschlandsberg
A-8530 Deutschlandsberg, Burgstraße 5
Tel: +43(0)5 7083 260 Fax:+43(0)5 7083-261 E-Mail: deutschlandsberg@jufa.at

Anmeldung und Information:

- E-Mail: office@profit4u.at Mobil: +43(0)664 451 4006 Barbara Lechner
- E-Mail: monika@bleibinform.at Mobil: +43(0)676 700 3915 Monika Schuchlenz
(wir unterstützen Sie, falls Sie eine Übernachtungsmöglichkeit brauchen)

Die Plätze werden nach Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen vergeben!
(Beschränkte Teilnehmerzahl)

✂

Anmeldung

Kurstitel: **Indian Balance[®] Basic Ausbildung** _____ Termin: **14. und 15. 1. 2012** _____

Name: _____ Vorname: _____ Geb.Datum: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

E-Mail: _____

Seminargebühr überwiesen Unterschrift: _____

Keine weiteren Zusendungen Erkenne die allgemeinen Anmeldebedingungen von proFit an.
Stornierung 14 Tage vor Seminarbeginn kostenlos, danach 50% der Seminargebühr.