



INDIAN BALANCE®

World Inspirations



mit Christian de May

16. 3. 2012 (8 ÜE/LE)

Indian Balance® World Inspirations

In diesem Lehrgang lernen wir das „Entschleunigen“ und die innere Ruhe. Fühlen und Zulassen.

Die aktiven Bewegungs- und Regenerationstechniken nach nativer Tradition des Earth Walks werden als Wegweiser und Grundlage vorgestellt und gemeinsam erfahren und trainiert.

Eine Zentrale Rolle spielen dabei die eigenen körperlichen und mentalen Strategien, die darüber entscheiden, ob du deine Kräfte im Unterricht als ÜbungsleiterIn oder im Alltag schonend und wirksam einsetzt.



Die erlernten Techniken können in alle Kursprofile eingefügt, oder als separater Kurs angeboten werden.



INDIAN BALANCE® World Inspirations



mit **Christian de May**

16. 3. 2012 (8 ÜE/LE)

Zielgruppe:

- Indian Balance® InstruktorInnen

Ausbildungsinhalte:

- Aktive Bewegungs- und Regenerationstechniken auf Basis des Earth Walks
- Unterrichtstechnik des IB Instructors
- Entschleunigen und innere Ruhe fühlen - persönliche Bewegungserfahrung
- Erkennen der eigenen körperlichen und mentalen Strategien und Einsatz der eigenen Kräfte im Alltag

Ausbildungsleiter:

- *Christian de May*
Sporttherapeut und Entwickler von Indian Balance

Ausbildungsgebühr:

- € 140,-- (inkl.MWSt und Kursunterlagen)

Ausbildungsort:

- Jugend und Familiengästehaus Deutschlandsberg
A-8530 Deutschlandsberg, Burgstraße 5
Tel: +43(0)5 7083260 E-Mail: deutschlandsberg@jufa.at

Anmeldung und Information:

- E-Mail: office@profit4u.at Mobil: +43(0)664 451 4006

Die Plätze werden nach Reihenfolge der eingehenden Anmeldungen vergeben! (Beschränkte Teilnehmerzahl)



Anmeldung

Kurstitel: Indian Balance® World Inspiration Termin: 16. 3. 2012

Name: _____ Vorname: _____ Geb.Datum: _____

Adresse: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

E-Mail: _____

Seminargebühr überwiesen

Unterschrift: _____

Keine weiteren Zusendungen

Erkenne die allgemeinen Anmeldebedingungen von proFit an.
Stornierung 14 Tage vor Seminarbeginn kostenlos, danach 50% der
Seminargebühr.